

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7  М.В. Панасенко

«Согласовано»

Мед. работник  Аладашвили А.А.

Дата 22 месяц 05 2022 год

День 1

Первая смена

1,2 класс

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Ветчинка	15 <sup>г</sup>	15 <sup>г</sup>	63
2	Дипло вафел.	40 <sup>г</sup>	40 <sup>г</sup>	63
3	Каша мол. рис+мае.	215 <sup>г</sup>	215	269
4	Чай с сах. и медом	197 <sup>г</sup>	197 <sup>г</sup>	41
5	Хлеб пшенич.	40 <sup>г</sup>	40 <sup>г</sup>	93
6	Яблоко	100 <sup>г</sup>	100 <sup>г</sup>	
7				

Малоимущие

5 – 11 классы (кроме 7-х кл)

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Ветчинка	15	15	63
2	Дипло вафел	40	40	63
3	Каша рис+мае+мол.	215	215	269
4	Чай с сах и медом	197	197	41
5	Хлеб пшенич.	40	40	93
6	Яблоко	100	100	
7				

Вторая смена

2,3,4 классы, м/и 7 кл

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Икра кабачк.	60	60	6,7
2	Борщ с сви кал.	205	205	90
3	Берсфог. зоб.	90	90	221
4	Каша греч. рас	150	150	193
5	Каша от из сух'ф	180	180	84
6	Хлеб пшенич.	20	20	46
7	Хлеб ржан	40	40	78
8				